Утверждаю:
Индивидуальный предприниматель

Юмагулова Я.С.

Согласовано:
Директор МКОУ «Чернышковская» СШ

Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ»

Меню на 13 октября 2026 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Суп картофельный с макаронными изделиями	*250*	*250*	*2,9*	*6,4*	*20,4*	*2,9*	*6,4*	*20,4*	*151*	*151*	*369*
Какао на молоке	*200*	*200*	*2,8*	*3*	*20,7*	*2,8*	*3*	*20,7*	*121*	*121*	*239*
Сдоба с творогом	*100*	*100*	*15,8*	*13,2*	*18,6*	*15,8*	*13,2*	*18,6*	*256*	*256*	*87*
Хлеб пшеничный в/с	*60*	*60*	*4,9*	*0,8*	*21,7*	*4,9*	*0,8*	*21,7*	*114*	*114*	*183*
Итого:	*610*	*610*	*26,4*	*23,4*	*81,4*	*26,4*	*23,4*	*81,4*	*642*	*642*	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Яблоко свежее	*100*	*100*	*0,4*	*0,4*	*9,8*	*0,4*	*0,4*	*9,8*	*44*	*44*	*36*
	710	*710*	*26,8*	*23,8*	*91,2*	*26,8*	*23,8*	*91,2*	*686*	*686*	