Организация осуществляющая питание: ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
Директор школы

/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

меню оздоровительного лагеря

на 28 октября 2026 г.

Третий день первой недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Завтрак											
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	***30/25/10***	***30/25/10***	***8.3***	***15.9***	***10.9***	***8.3***	***15.9***	***10.9***	***220***	***220***	***70***
Суп молочный с макаронными изделиями	***250***	***250***	***5.8***	***8.6***	***27.5***	***5.8***	***8.6***	***27.5***	***211***	***211***	***68***
Чай чёрный с сахаром	***200***	***200***	***0.6***	***0.2***	***14.8***	***0.6***	***0.2***	***14.8***	***56***	***56***	***38***
Хлеб пшеничный в/с	***40***	***40***	***3.3***	***0.6***	***14.4***	***3.3***	***0.6***	***14.4***	***76***	***76***	***78***
Обед											
Огурцы свежие	***100***	***100***	***0.8***	***0.2***	***2.6***	***0.8***	***0.2***	***2.6***	***15***	***15***	***364***
Суп картофельный с пшеном	***250***	***250***	***4.6***	***7.5***	***41.1***	***4.6***	***7.5***	***41.1***	***250***	***250***	***192***
Плов из птицы	***200***	***200***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***20.3***	***10.7***	***33.4***	***311***	***311***	***41***
Сок мультифруктовый	***200***	***200***	***1***	***0***	***18.2***	***1***	***0***	***18.2***	***77***	***77***	***33***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***183***
Хлеб ржаной	***40***	***40***	***2.8***	***0.5***	***17.0***	***2.8***	***0.5***	***17.0***	***84***	***84***	***79***
Итого за день	**1405**	**1405**	**52,4**	**45**	**201.6**	**52,4**	**45**	**201.6**	**1414**	**1414**	