



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
МКОУ
«Чернышковская СШ №2»
Директор школы

/Соловьев В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»
меню оздоровительного лагеря

на 22 июля 2026 г

Десятый день второй недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийнос ть, ккал.		№ реце пта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12- 18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12- 18 лет	Возраст 12- 18 лет	Возраст 12- 18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Завтрак											
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	2.6	14.9	11	2.6	14.9	11	188	188	129
Каша молочная овсяная	250	250	7.2	12.7	46.5	7.2	12.7	46.5	329	329	181
Какао с молоком	200	200	3.3	3.5	20.5	3.3	3.5	20.5	127	127	18
Хлеб пшеничный в/с	50	50	4.1	0.7	18	4.1	0.7	18	95	95	35
Обед											
Салат овощной Свежесть	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	56
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	8.1	5.7	17	8.1	5.7	17	152	152	14
Печень кур, тушенная в соусе	100	100	20.1	8.1	3.9	20.1	3.9	3.9	169	169	93
Пюре картофельное	180	180	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	29
Чай с сахаром и лимоном	200	200	0.6	0.2	15.0	0.6	0.2	15.0	56	56	39
Хлеб пшеничный в/с	60	60	4.9	0.8	21.7	4.9	0.8	21.7	114	114	183
Хлеб ржаной	40	40	2.8	0.5	17.0	2.8	0.5	17.0	84	84	79
Итого за день	1480	1480	58.5	59.6	198.6	58.5	59.6	198.6	1558	1558	