



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Утверждаю:  
МКОУ  
«Чернышковская СШ №2»  
Директор школы

/Соловьёв В.С.

### МКОУ «Чернышковская СШ №2»

меню оздоровительного лагеря

на 2 апреля 2026 г.

Четвертый день первой недели

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Завтрак</b>											
<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/20	30/20	2.6	14.9	11	2.6	14.9	11	188	188	1
<i>Каша манная вязкая на молоке</i>	250	250	3.8	9.1	38.9	3.8	9.1	38.9	252	252	384
<i>Какао с молоком</i>	200	200	3.3	3.5	20.5	3.3	3.5	20.5	127	127	959
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	4.1	0.7	18	4.1	0.7	18	95	95	ТТК78
<b>Обед</b>											
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	1.5	7.1	5.2	1.5	7.1	5.2	91	91	ТТК56
<i>Суп картофельный с рисом на к/б</i>	250	250	4.3	5.4	40.4	4.3	5.4	40.4	226	226	204
<i>Филе рыбы запечённое</i>	100	100	17.4	8.4	6.1	17.4	8.4	6.1	169	169	488
<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	170/10	170/10	3.3	5.4	22.8	3.3	5.4	22.8	153	153	694
<i>Чай с лимоном</i>	200	200	0.6	0.2	15.0	0.6	0.2	15.0	56	56	944
<i>Хлеб пшеничный</i>	40	40	3.3	0.6	14.4	3.3	0.6	14.4	76	76	ТТК78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	40	2.8	0.5	17.0	2.8	0.5	17.0	84	84	ТТК79
<b>Итого за день</b>	<b>1460</b>	<b>1460</b>	<b>46</b>	<b>55.8</b>	<b>209.3</b>	<b>46</b>	<b>55.8</b>	<b>209.3</b>	<b>1517</b>	<b>1517</b>	