Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
Директор школы
_____/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 01 декабря 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	***100***	***100***	***1.5***	***5.1***	***7.1***	***1.5***	***5.1***	***7.1***	***80***	***80***	***79***
Котлета куриная Приоскольская	***100***	***100***	***15***	***19,6***	***21,8***	***15***	***19,6***	***21,8***	***323***	***323***	***ТТК 138***
Макаронные изделия отварные	***180***	***180***	***6,1***	***6.5***	***37***	***6,1***	***6.5***	***37***	***231***	***231***	***688***
Чай с сахаром и лимоном	***200***	***200***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***0.5***	***0.2***	***15,1***	***57***	***57***	***944***
Хлеб пшеничный в/с	***60***	***60***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***4.9***	***0.8***	***21.7***	***114***	***114***	***ТТК 183***
Итого:	***640***	***640***	**28**	**32.2**	**102.7**	**28**	**32.2**	**102.7**	***805***	***805***	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	***140***	***140***	***0.6***	***0.6***	***13.7***	***0.6***	***0.6***	***13.7***	***62***	***62***	***847***
Всего за день:	***780***	***780***	***28.6***	***32.8***	***116.4***	***28.6***	***32.8***	***116.4***	***867***	***867***	