



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Утверждаю:  
Директор школы

Соловьев В.С.

**МКОУ «Чернышковская СШ №2»**

**Меню на 06 ноября 2025 г.**

**Завтрак первая неделя четвертый день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ реце пта	
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат овощной Свежесть</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>1.5</b>	<b>7.1</b>	<b>5.2</b>	<b>1.5</b>	<b>7.1</b>	<b>5.2</b>	<b>91</b>	<b>91</b>	<b>ТТК 56</b>
<b>Гуляш</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>15.8</b>	<b>28</b>	<b>4.9</b>	<b>15.8</b>	<b>28</b>	<b>4.9</b>	<b>334</b>	<b>334</b>	<b>591</b>
<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>8.9</b>	<b>8.1</b>	<b>42.5</b>	<b>8.9</b>	<b>8.1</b>	<b>42.5</b>	<b>279</b>	<b>279</b>	<b>378</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>0.6</b>	<b>0.2</b>	<b>14.8</b>	<b>0.6</b>	<b>0.2</b>	<b>14.8</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>60</b>	<b>60</b>	<b>4.9</b>	<b>0.8</b>	<b>21.7</b>	<b>4.9</b>	<b>0.8</b>	<b>21.7</b>	<b>114</b>	<b>114</b>	<b>ТТК 183</b>
<b>Итого:</b>	<b>660</b>	<b>660</b>	<b>31.7</b>	<b>44.2</b>	<b>89.1</b>	<b>31.7</b>	<b>44.2</b>	<b>89.1</b>	<b>874</b>	<b>874</b>	

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.	№ реце пта	
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>0.6</b>	<b>0.6</b>	<b>13.7</b>	<b>0.6</b>	<b>0.6</b>	<b>13.7</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Всего за день:</b>	<b>800</b>	<b>800</b>	<b>31,8</b>	<b>44.8</b>	<b>89,7</b>	<b>31,8</b>	<b>44.8</b>	<b>89,7</b>	<b>936</b>	<b>936</b>	