



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
«Чернышковская СШ №2»
Директор школы

/Соловьев В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

**Меню на 17 сентября 2025 г.
Завтрак первая неделя третий день**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	1,6	5	5,4	1,6	5	5,4	73		81
<i>Биточки из мяса птицы</i>	100	100	19,2	4,9	11,1	19,2	4,9	11,1	165		ТТК 184
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	3,3	5,4	22,8	3,3	5,4	22,8	153		694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200	200	0,5	0,2	15,1	0,5	0,2	15,1	57		944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	4,9	0,8	21,7	4,9	0,8	21,7	114		ТТК 183
Итого:	640	640	29,5	16,3	76,1	29,5	16,3	76,1	562		

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г						Калорийность, ккал.		№ рецепта
			Б	Ж	У	Б	Ж	У			
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	0,6	0,6	13,7	0,6	0,6	13,7	62	62	847
Всего за день:	780	780	30,1	16,9	89,8	30,1	16,9	89,8	624	624	