



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:  
МКОУ  
«Чернышковская СШ №2»  
Директор школы

/Соловьёв В.С.

**МКОУ «Чернышковская СШ №2»**

Меню на 16 мая 2025 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

| Наименование блюда               | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта     |
|----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|---------------|
|                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |               |
| <b>Салат из квашеной капусты</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>82</b>           | <b>82</b>         | <b>81</b>     |
| <b>Плов из птицы</b>             | <b>200</b>       | <b>200</b>        | <b>311</b>          | <b>311</b>        | <b>646</b>    |
| <b>Чай с сахаром</b>             | <b>200</b>       | <b>200</b>        | <b>56</b>           | <b>56</b>         | <b>943</b>    |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>        | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b> |
|                                  |                  |                   |                     |                   |               |
| <b>Итого</b>                     | <b>550</b>       | <b>550</b>        | <b>544</b>          | <b>544</b>        |               |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
|                      |                  |                   |                     |                   |            |
| <b>Итого</b>         | <b>690</b>       | <b>690</b>        | <b>606</b>          | <b>606</b>        |            |