



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
Директор школы
СШ №2

/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 21 июля 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	188	188	1
Каша рисовая вязкая на молоке	250	250	330	330	384
Чай чёрный с сахаром	180	180	52	52	943
Яблоко	100	100	44	44	ТТК36
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57	ТТК78
Итого	610	610	671	671	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100	100	15	15	751
Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	250	250	251	251	ТТК53
Гуляш	100	100	282	282	591
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	180	272	272	378
Компот из смеси сухофруктов	200	200	60	60	868
Хлеб пшеничный в/с	40	40	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Итого	910	910	1040	1040	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
Директор школы
«Чернышковская СШ №2»

/Соловьев В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 22 июля 2025 г.

Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	188	188	1
Каша пшеничная вязкая на молоке	250	250	303	303	384
Чай чёрный с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК78
Итого	550	550	642	642	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	62	62	59
Суп картофельный с пшеном на к/б	250	250	250	250	206
Жаркое по-домашнему из мяса кур	200	200	246	246	ТТК102
Сок мультифруктовый	200	200	77	77	ТТК33
Хлеб пшеничный в/с	60	60	114	114	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Итого	850	850	833	833	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
МКОУ
«Чернышковская СШ №2»
Директор школы

/Соловьев В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 23 июля 2025 г.

Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	188	188	1
Каша овсяная вязкая на молоке	250	250	329	329	384
Какао с молоком	200	200	127	127	959
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК78
Итого	550	550	739	739	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	91	91	ТТК56
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	152	152	208
Печень кур, тушенная в соусе	100	100	169	169	592
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	180	153	153	694
Чай с лимоном	200	200	56	56	944
Хлеб пшеничный в/с	60	60	114	114	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Итого	930	930	819	819	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
Директор школы
«Чернышковская СШ №2»

/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 24 июля 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	20/30	188	188	1
Каша ячневая вязкая на молоке	250	250	303	303	384
Чай чёрный с сахаром	180	180	52	52	943
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57	ТТК78
Яблоко	100	100	44	44	847
Итого	610	610	644	644	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100	100	15		751
Суп картофельный с рисом на к/б	250	250	226	226	204
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	201	201	643
Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	180	180	272	272	378
Сок мультифруктовый	200	200	77	77	ТТК33
Хлеб пшеничный в/с	40	40	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Итого	920	920	951	951	