



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
МКОУ
«Чернышковская СШ №2»
Директор школы

Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 01 июля 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/20	30/20	188	188	1
<i>Каша ячневая вязкая на молоке</i>	250	250	303	303	384
<i>Чай чёрный с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Яблоко</i>	100	100	44	44	847
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	30	30	57	57	ТТК78
Итого	630	630	648	648	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	80	80	79
<i>Рассольник Петербургский</i>	250	250	239	239	191
<i>Филе кур, тушенное в соусе</i>	110	110	201	201	643
<i>Рис отварной со сливочным маслом</i>	180	180	273	273	682
<i>Чай с лимоном</i>	200	200	56	56	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	40	40	76	76	ТТК78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	40	84	84	ТТК79
Итого	920	920	1009	1009	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
МКОУ
«Чернышковская СШ №2»
Директор школы

Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 02 июля 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Бутерброд с сыром и сливочным маслом</i>	30/25/10	30/25/10	220	220	21
<i>Суп молочный с макаронными изделиями</i>	250	250	211	211	235
<i>Чай чёрный с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	40	40	76	76	ТТК78
Итого	555	555	563	563	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Огурцы свежие (нарезка)</i>	100	100	15	15	751
<i>Суп картофельный с пшеном на к/б</i>	250	250	250	250	204
<i>Плов из птицы</i>	200	200	311	311	646
<i>Сок мультифруктовый</i>	200	200	77	77	ТТК33
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	60	60	114	114	ТТК78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	40	84	84	ТТК79
Итого	850	850	851	851	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
МКОУ
«Чернышковская СШ №2»
Директор школы

Соловьёв В.С.
Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 03 июля 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Бутерброд со сливочным маслом</i>	30/20	30/20	188	188	1
<i>Каша манная вязкая на молоке</i>	250	250	252	252	384
<i>Какао с молоком</i>	200	200	127	127	959
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95		ТТК78
Итого	550	550	662	662	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	91	91	ТТК56
<i>Суп картофельный с рисом на к/б</i>	250	250	226	226	204
<i>Филе рыбы запечённое</i>	100	100	169	169	488
<i>Картофельное пюре со сливочным маслом</i>	180	180	153	153	694
<i>Чай с лимоном</i>	200	200	56	56	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	40	40	76	76	ТТК78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	40	84	84	ТТК79
Итого	910	910	855	855	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
МКОУ
«Чернышковская СШ №2»
Директор школы

Соловьёв В.С.
/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 04 июля 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Каша пшённая вязкая на молоке</i>	250	250	363	363	384
<i>Батончик вафельный</i>	37	37	178	178	ТТК86
<i>Чай чёрный с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Яблоко</i>	100	100	44	44	847
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	30	30	57	57	ТТК78
Итого	617	617	698	698	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	100	100	62	62	59
<i>Суп картофельный с горохом на к/б</i>	250	250	249	249	206
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	323	323	ТТК138
<i>Макаронные изделия отварные со сливочным маслом</i>	180	180	231	231	688
<i>Кисель плодово-ягодный</i>	200	200	127	127	883
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	40	40	76	76	ТТК78
<i>Хлеб ржаной</i>	40	40	84	84	ТТК79
Итого	910	910	1152	1152	