



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
Директор школы
СШ №2

/Соловьев В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 16 июня 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	188	188	1
Каша рисовая вязкая на молоке	250	250	330	330	384
Чай чёрный с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК78
Итого	550	550	669	669	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100	100	15	15	751
Борщ со свежей капустой, картофелем и фасолью	250	250	251	251	ТТК53
Гуляш	100	100	282	282	591
Каша перловая со сливочным маслом	180	180	236	236	384
Сок мультифруктовый	200	200	77	77	ТТК33
Хлеб пшеничный в/с	40	40	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Итого	810	810	1021	1021	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
Директор школы
«Чернышковская СШ №2»

/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 17 июня 2025 г.

Завтрак первая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	188	188	1
Каша ячневая вязкая на молоке	250	250	303	303	384
Чай чёрный с сахаром	200	200	56	56	943
Яблоко	100	100	44	44	847
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57	ТТК78
Итого	630	630	648	648	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	100	100	80	80	79
Рассольник Петербургский	250	250	239	239	191
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	201	201	643
Рис отварной со сливочным маслом	180	180	273	273	682
Чай с лимоном	200	200	56	56	944
Хлеб пшеничный в/с	40	40	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Итого	920	920	1009	1009	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
МКОУ
«Чернышковская СШ №2»
СШ №2

Соловьев В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 18 июня 2025 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Бутерброд с сыром и сливочным маслом	30/25/10	30/25/10	220	220	21
Суп молочный с макаронными изделиями	250	250	211	211	235
Чай чёрный с сахаром	200	200	56	56	943
Хлеб пшеничный в/с	40	40	76	76	ТТК78
Итого	555	555	563	563	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Огурцы свежие (нарезка)	100	100	15	15	751
Суп картофельный с пшеном на к/б	250	250	250	250	204
Плов из птицы	200	200	311	311	646
Сок мультифруктовый	200	200	77	77	ТТК33
Хлеб пшеничный в/с	60	60	114	114	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Итого	850	850	851	851	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
Директор школы
СШ №2

/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 19 июня 2025 г.

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Бутерброд со сливочным маслом	30/20	30/20	188	188	1
Каша манная вязкая на молоке	250	250	252	252	384
Какао с молоком	200	200	127	127	959
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95		ТТК78
Итого	550	550	662	662	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	91	91	ТТК56
Суп картофельный с рисом на к/б	250	250	226	226	204
Филе рыбы запечённое	100	100	169	169	488
Картофельное пюре со сливочным маслом	180	180	153	153	694
Чай с лимоном	200	200	56	56	944
Хлеб пшеничный в/с	40	40	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Итого	910	910	855	855	



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
МКОУ
«Чернышковская СШ №2»
Директор школы

/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 20 июня 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Каша пшённая вязкая на молоке	250	250	363	363	384
Батончик вафельный	37	37	178	178	ТТК86
Чай чёрный с сахаром	200	200	56	56	943
Яблоко	100	100	44	44	847
Хлеб пшеничный в/с	30	30	57	57	ТТК78
Итого	617	617	698	698	

Второй прием пищи ОБЕД

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепту ры
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из свежих помидоров и огурцов	100	100	62	62	59
Суп картофельный с горохом на к/б	250	250	249	249	206
Котлета куриная Приоскольская	100	100	323	323	ТТК138
Макаронные изделия отварные со сливочным маслом	180	180	231	231	688
Кисель плодово-ягодный	200	200	127	127	883
Хлеб пшеничный в/с	40	40	76	76	ТТК78
Хлеб ржаной	40	40	84	84	ТТК79
Итого	910	910	1152	1152	