



Организация осуществляющая  
ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:  
Директор школы

Соловьёв В.С.

**МКОУ «Чернышковская СШ №2»**

Меню на 25 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из квашеной капусты</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>82</b>	<b>82</b>	<b>81</b>
<b>Филе пангасиуса припущенное</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>176</b>	<b>176</b>	<b>488</b>
<b>Пюре картофельное</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>168</b>	<b>168</b>	<b>694</b>
<b>Чай с сахаром и лимоном</b>	<b>200/7</b>	<b>200/7</b>	<b>57</b>	<b>57</b>	<b>944</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>578</b>	<b>578</b>	

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>777</b>	<b>777</b>	<b>640</b>	<b>640</b>	