



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
Директор школы

Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 21 апреля 2025 г.

Завтрак первая неделя первый день

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|----------------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 100 | 90 | 90 | 79 |
| Котлета куриная Приоскольская | 100 | 100 | 323 | 323 | ТТК 138 |
| Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 180 | 279 | 279 | 378 |
| Чай с сахаром и лимоном | 200/7 | 200/7 | 57 | 57 | 944 |
| Хлеб пшеничный в/с | 50 | 50 | 95 | 95 | ТТК 35 |
| Итого | 637 | 637 | 844 | 844 | |

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда | Масса порции, г. | | Калорийность, ккал. | | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
| | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | |
| Фрукты свежие | 140 | 140 | 62 | 62 | 847 |
| Итого | 777 | 777 | 906 | 906 | |