



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
МКОУ
«Чернышковская СШ №2»
Директор школы
СШ №2

/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 10 марта 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100	100	90	90	79
<i>Котлета куриная Приоскольская</i>	100	100	323	323	ТТК 138
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	630	630	795	795	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	770	770	857	857	