



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:  
Директор школы  
СШ №2

Соловьев В.С.

**МКОУ «Чернышковская СШ №2»**

**Меню на 17 марта 2025 г.**

**Завтрак первая неделя первый день**

| Наименование блюда                   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта      |
|--------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|----------------|
|                                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |                |
| <b>Салат из белокочанной капусты</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>90</b>           | <b>90</b>         | <b>79</b>      |
| <b>Котлета куриная Приоскольская</b> | <b>100</b>       | <b>100</b>        | <b>323</b>          | <b>323</b>        | <b>ТТК 138</b> |
| <b>Каша гречневая рассыпчатая</b>    | <b>180</b>       | <b>180</b>        | <b>279</b>          | <b>279</b>        | <b>378</b>     |
| <b>Чай с сахаром и лимоном</b>       | <b>200/7</b>     | <b>200/7</b>      | <b>57</b>           | <b>57</b>         | <b>944</b>     |
| <b>Хлеб пшеничный в/с</b>            | <b>50</b>        | <b>50</b>         | <b>95</b>           | <b>95</b>         | <b>ТТК 35</b>  |
| <b>Итого</b>                         | <b>637</b>       | <b>637</b>        | <b>844</b>          | <b>844</b>        |                |

**Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)**

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта  |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|------------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |            |
| <b>Фрукты свежие</b> | <b>140</b>       | <b>140</b>        | <b>62</b>           | <b>62</b>         | <b>847</b> |
|                      |                  |                   |                     |                   |            |
| <b>Итого</b>         | <b>777</b>       | <b>777</b>        | <b>906</b>          | <b>906</b>        |            |