Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
Директор школы

/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 10 февраля 2025 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	**100**	**100**	**90**	**90**	**79**
Котлета куриная Приоскольская	**100**	**100**	**323**	**323**	**ТТК 138**
Макаронные изделия отварные	**180**	**180**	**231**	**231**	**688**
Чай с сахаром	**200**	**200**	**56**	**56**	**943**
Хлеб пшеничный в/с	**50**	**50**	**95**	**95**	**ТТК 35**
Итого	**630**	**630**	**795**	**795**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	**140**	**140**	**62**	**62**	**847**
Итого	**770**	**770**	**857**	**857**	