



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Утверждаю:  
Директор школы  
«Чернышковская СШ №2»

/Соловьёв В.С.

### МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 24 января 2025 г.

Завтрак первая неделя пятый день

| Наименование блюда                 | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|------------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                    | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат из квашеной капусты</i>   | 100              | 100               | 82                  | 82                | 81        |
| <i>Филе пангасиуса припущенное</i> | 100              | 100               | 176                 | 176               | 488       |
| <i>Пюре картофельное</i>           | 180              | 180               | 168                 | 168               | 694       |
| <i>Чай с сахаром и лимоном</i>     | 200/7            | 200/7             | 57                  | 57                | 944       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>          | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
| <i>Итого</i>                       | <b>637</b>       | <b>637</b>        | <b>578</b>          | <b>578</b>        |           |

### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| <i>Итого</i>         | <b>777</b>       | <b>777</b>        | <b>640</b>          | <b>640</b>        |           |