



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
Директор школы
«Чернышковская СШ №2»
/Соловьев В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 30 января 2025 г.

Завтрак вторая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	250	250	130	130	208
<i>Какао с молоком</i>	200	200	137	137	959
<i>Сдоба с творогом</i>	100	100	244	244	ТТК 99
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	606	606	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	668	668	