



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю:  
МКОУ  
«Чернышковская СШ №2»  
Директор школы  
СШ №2

Соловьёв В.С.

### МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 13 декабря 2024 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

| Наименование блюда               | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                                  | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Салат из квашеной капусты</i> | 100              | 100               | 82                  | 82                | 81        |
| <i>Плов из птицы</i>             | 200              | 200               | 311                 | 311               | 646       |
| <i>Чай с сахаром</i>             | 200              | 200               | 56                  | 56                | 943       |
| <i>Хлеб пшеничный в/с</i>        | 50               | 50                | 95                  | 95                | ТТК 35    |
|                                  |                  |                   |                     |                   |           |
| <b>Итого</b>                     | <b>550</b>       | <b>550</b>        | <b>544</b>          | <b>544</b>        |           |

#### Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

| Наименование блюда   | Масса порции, г. |                   | Калорийность, ккал. |                   | № рецепта |
|----------------------|------------------|-------------------|---------------------|-------------------|-----------|
|                      | Возраст 7-11 лет | Возраст 12-18 лет | Возраст 7-11 лет    | Возраст 12-18 лет |           |
| <i>Фрукты свежие</i> | 140              | 140               | 62                  | 62                | 847       |
|                      |                  |                   |                     |                   |           |
| <b>Итого</b>         | <b>690</b>       | <b>690</b>        | <b>606</b>          | <b>606</b>        |           |