



Организация осуществляющая
Питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 20 декабря 2024 г.

Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из квашеной капусты</i>	100	100	82	82	81
<i>Филе пангасиуса припущенное</i>	100	100	176	176	488
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168	694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	637	637	578	578	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	777	777	640	640	