



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

*Юмагулова Я.С.*  
Юмагулова Я.С./



Утверждаю:  
Директор школы

*Соловьёв В.С.*  
Соловьёв В.С.

### МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 23 декабря 2024 г.

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>79</b>
<b>Котлета куриная Приоскольская</b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>323</b>	<b>323</b>	<b>ТТК 138</b>
<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>231</b>	<b>231</b>	<b>688</b>
<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<b>Хлеб пшеничный в/с</b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>795</b>	<b>795</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b>Фрукты свежие</b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>770</b>	<b>857</b>	<b>857</b>	