



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



Утверждаю
МКОУ
«Чернышковская
СШ №2»
Директор школы

Соловьёв В.С.
Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

29 ноября 2024 г.

Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	100	100	62	62	ТТК 50
<i>Плов из птицы</i>	200	200	311	311	646
<i>Чай с сахаром</i>	200	200	56	56	943
<i>Кондитерское изделие Чоко пай</i>	30	30	126	126	ТТК126
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	580	580	650	650	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	720	720	712	712	