



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю  
МКОУ  
«Чернышковская СШ №2»  
Директор школы

Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

**Меню на 21 ноября 2024 г.**

Завтрак первая неделя четвертый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Суп картофельный с вермишелью и мясом кур</i>	<b>250</b>	<b>250</b>	<b>130</b>	<b>130</b>	<b>208</b>
<i>Какао с молоком</i>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>137</b>	<b>137</b>	<b>959</b>
<i>Сдоба с творогом</i>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>244</b>	<b>244</b>	<b>ТТК 99</b>
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>600</b>	<b>600</b>	<b>606</b>	<b>606</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>740</b>	<b>740</b>	<b>668</b>	<b>668</b>	