



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

*Юмагулова Я.С.*  
Юмагулова Я.С./



Утверждаю  
Директор школы  
«Чернышковская СШ №2»

*Соловьев В.С.*  
Соловьев В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

**Меню на 15 ноября 2024 г.**  
Завтрак вторая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>ТТК 50</b>
<i>Плов из птицы</i>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>311</b>	<b>311</b>	<b>646</b>
<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<i>Кондитерское изделие Чоко пай</i>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>126</b>	<b>126</b>	<b>ТТК126</b>
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>580</b>	<b>580</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>720</b>	<b>720</b>	<b>712</b>	<b>712</b>	