



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

*Юмагулова Я.С.*  
Юмагулова Я.С./



Утверждаю  
Директор школы

*Соловьёв В.С.*  
Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

**Меню на 11 ноября 2024 г.**

Завтрак вторая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b><i>Салат из белокочанной капусты</i></b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>90</b>	<b>90</b>	<b>79</b>
<b><i>Котлета куриная</i></b>	<b>100</b>	<b>100</b>	<b>430</b>	<b>430</b>	<b>ТТК 42</b>
<b><i>Макаронные изделия отварные</i></b>	<b>180</b>	<b>180</b>	<b>231</b>	<b>231</b>	<b>688</b>
<b><i>Чай с сахаром</i></b>	<b>200</b>	<b>200</b>	<b>56</b>	<b>56</b>	<b>943</b>
<b><i>Хлеб пшеничный в/с</i></b>	<b>50</b>	<b>50</b>	<b>95</b>	<b>95</b>	<b>ТТК 35</b>
<b>Итого</b>	<b>630</b>	<b>630</b>	<b>902</b>	<b>902</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<b><i>Фрукты свежие</i></b>	<b>140</b>	<b>140</b>	<b>62</b>	<b>62</b>	<b>847</b>
<b>Итого</b>	<b>770</b>	<b>770</b>	<b>964</b>	<b>964</b>	