



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



Утверждаю  
МКОУ  
«Чернышковская  
СШ №2»  
Директор школы

Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 08 ноября 2024 г.  
Завтрак первая неделя пятый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат из свежих помидоров и огурцов</i>	100	100	62	62	ТТК 50
<i>Филе пангасиуса припущенное</i>	100	100	176	176	488
<i>Пюре картофельное</i>	180	180	168	168	694
<i>Чай с сахаром и лимоном</i>	200/7	200/7	57	57	944
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<i>Итого</i>	<b>637</b>	<b>637</b>	<b>558</b>	<b>558</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<i>Итого</i>	<b>777</b>	<b>777</b>	<b>620</b>	<b>620</b>	