



Организация осуществляющая  
питание ИП Юмагулова Я.С.

*Юмагулова Я.С.*  
Юмагулова Я.С./



Утверждаю  
МКОУ  
«Чернышковская  
СШ №2»  
Директор школы

*В.С. Соловьёв*  
Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 06 ноября 2024 г.

Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	334	334	591
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	80	80	868
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
<b>Итого</b>	<b>650</b>	<b>650</b>	<b>855</b>	<b>855</b>	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
<b>Итого</b>	<b>790</b>	<b>790</b>	<b>917</b>	<b>917</b>	