



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./



Утверждаю
Директор школы
«Чернышковская СШ №2»

Соловьёв В.С.
/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 22 октября 2024 г.
Завтрак вторая неделя второй день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Борщ со свеж. капустой, картофелем и фасолью</i>	250	250	254	254	ТТК 53
<i>Сок мультифруктовый</i>	200	200	92	92	ТТК 33
<i>Пирожок печёный с конфитюром</i>	100	100	243	243	ТТК 98
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	600	600	684	684	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	740	740	746	746	