



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С.
/Юмагулова Я.С./



Утверждаю:
Директор школы
«Чернышковская СШ №2»

Соловьёв В.С.
/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 09 октября 2024 г.
Завтрак вторая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115	ТТК 56
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	184	184	643
Пюре картофельное	180	180	168	168	694
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80	868
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	640	640	642	642	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	140	140	62	62	847
Итого	780	780	704	704	