Организация осуществляющая питание ИП Юмагулова Я.С.

/Юмагулова Я.С./

Утверждаю:
Директор школы

/Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 30 сентября 2024 г.

Завтрак первая неделя первый день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Салат из белокочанной капусты	**100**	**100**	**90**	**90**	**79**
Тефтели из мяса кур с соусом	**100/40**	**100/40**	**289**	**289**	**618**
Каша гречневая рассыпчатая	**180**	**180**	**279**	**279**	**378**
Чай с сахаром и лимоном	**200/7**	**200/7**	**57**	**57**	**944**
Хлеб пшеничный в/с	**50**	**50**	**95**	**95**	**ТТК 35**
Итого	**677**	**677**	**810**	**810**	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
Фрукты свежие	**140**	**140**	**62**	**62**	**847**
Итого	**817**	**817**	**872**	**872**	