



Организация осуществляющая
питание ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С.
Юмагулова Я.С./



Утверждаю
МКОУ
«Чернышковская
СШ №2»
Директор школы

В.С. Соловьёв
Соловьёв В.С.

МКОУ «Чернышковская СШ №2»

Меню на 18 сентября 2024 г.
Завтрак первая неделя третий день

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Салат овощной Свежесть</i>	100	100	115	115	ТТК 56
<i>Гуляш</i>	120	120	334	334	591
<i>Макаронные изделия отварные</i>	180	180	231	231	688
<i>Компот из смеси сухофруктов</i>	200	200	80	80	868
<i>Хлеб пшеничный в/с</i>	50	50	95	95	ТТК 35
Итого	650	650	855	855	

Второй прием пищи (для детей с ОВЗ)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	
<i>Фрукты свежие</i>	140	140	62	62	847
Итого	790	790	917	917	