



МКОУ Чернышковская СШ №2

Меню на 22 мая 2024 г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной Свежесть	100	100	115	115
Филе кур, тушенное в соусе	110	110	184	184
Пюре картофельное	180	180	168	168
Компот из смеси сухофруктов	200	200	80	80
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95
Итого	640	647	642	642

Дополнительное питание (второй завтрак)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Фрукты свежие	140	140	62	62
Итого	140	140	62	62