



МКОУ Чернышковская СШ №2

Меню на 12 апреля 2024 г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат из квашеной капусты	100	100	82	82
Плов из птицы	200	200	311	311
Чай с сахаром	200	200	56	56
Вафли	12	12	67	67
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95
Итого	562	562	611	611

Дополнительное питание (второй завтрак)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Фрукты свежие	140	140	62	62
Итого	140	140	62	62