



МКОУ Чернышковская СШ №2

Меню на 18 апреля 2024 г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Суп картофельный с вермишелью и мясом кур	250	250	130	130
Какао с молоком	200	200	137	137
Сдоба с творогом	100	100	244	244
Хлеб пшеничный в/с	50	50	95	95
Итого	600	600	606	606

Дополнительное питание (второй завтрак)

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Фрукты свежие	140	140	62	62
Итого	140	140	62	62