

Утверждаю.

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С.



МКОУ Чернышковская СШ №2

Оздоровительный лагерь

Меню на сегодня 18.07.2022

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со сливочн. маслом	30/20		209	
каша овсяная на молоке	250		348	
какао с молоком	200		137	
Хлеб пшеничный 4с	30		57	
Итого	530		751	

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной свежий	60		92	
Суп с макарон. изд. и картофелем	200		101	
Желе из фруктов в соусе	100		169	
Картофельное пюре со слив. масл.	140/10		190	
Чай с лимоном	200/7		57	
Хлеб пшеничный 4с	40		76	
Хлеб ржаной	40		84	
Итого	797		769	