

Утверждаю

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



школы № 2
Оздоровительный лагерь
наименование учреждения

Меню на сегодня 06.07.2023

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд со слив маслом 30/20			209	
Каша манная на молоке 250			348	
Какао с молоком 200			137	
Хлеб пшеничный в/с 30			57	
Итого	530		751	

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Салат овощной свежий 60			92	
Суп картоф. с рисом на к/б 200			109	
Рыба припущенная филе 90			166	
Картофельное пюре со сливками 140/10			190	
Чай с молоком 200/7			57	
Хлеб пшеничный 40			76	
Хлеб ржаной 40			46	
Итого	787		774	