

Утверждаю

ИП Юмагулова Я.С.

Юмагулова Я.С./



ШКОЛ ЧМШ №2
оздоровительный лагерь
наименование учреждения

Меню на сегодня 05.07.2023г.

Завтрак

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Бутерброд с сыром и слив. масл.	30/25/10		220	
Суп молочный с макарон.	250		215	
Чай чёрный с сахаром	180		52	
Хлеб пшеничный 8/с	30		57	
Итого	525		544	

Обед

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.	
	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет	Возраст 7-11 лет	Возраст 12-18 лет
Огурцы свежие нарезка	60		12	
Суп с макарон. изд и картоф.	200		101	
Греч из свинины	200		248	
Салат из фруктов	200		92	
Хлеб пшеничный	40		76	
Хлеб ржаной	40		84	
Итого	740		613	